

# FORMATION CONTINUE

---

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

### Niveau PRATIQUE PROFESSIONNELLE

#### **PUBLIC CONCERNÉ :**

---

Cette formation s'adresse aux praticiens naturopathes, éducateurs de santé, professionnels de santé et praticiens de médecine complémentaire qui souhaitent intégrer la réflexologie plantaire à leur pratique professionnelle.

#### **OBJECTIFS DE CETTE FORMATION :**

---

Cette formation permet au praticien de proposer des séances de réflexologie plantaire adaptées à son client en vue de soutenir le travail d'accompagnement de terrain.

##### **➔ OBJECTIFS PROFESSIONNELS :**

- Maîtriser les aspects techniques (protocoles, techniques, conduite d'une séance...) et théoriques de cette pratique (contre-indications, précautions, champ d'application, limites...) en vue d'une pratique professionnelle en cabinet ;
- Pratiquer parfaitement les deux séances « type » (« émonctoire » et « globale ») ainsi que les techniques classiques et avancées, connaître et situer les zones réflexes des organes et des systèmes ;
- Conduire une séance de réflexologie plantaire depuis l'anamnèse de départ aux consultations de suivi ;
- Adapter les protocoles et techniques de réflexologie plantaire en fonction du motif, des éléments de l'anamnèse, du bilan sensitif et du niveau de vitalité du client ;
- Détecter et interpréter les zones réflexes perturbées et adapter les techniques au regard de ces indications ;
- Accueillir et accompagner son client : posture du praticien, encadrement des réactions physiques et/ou émotionnelles pendant ou après une séance.

#### **FORMATRICES :**

---

**Nina Bossard, Naturopathe, praticienne en réflexologie plantaire et massage bien-être**

## MOYENS PÉDAGOGIQUES :

---

- Apports théoriques et applications pratiques,
- Planches réflexologiques,
- Démonstration de la pratique sur un modèle,
- Pratique en binôme avec supervision,
- Projection sur vidéo-projecteur, support pédagogique et technique complet.

## ÉVALUATION DE LA FORMATION :

---

Dans le cadre de la formation professionnelle continue, cette formation est soumise à évaluation théorique et pratique, permettant sa validation.

Elle comporte 3 volets :

- Evaluation écrite<sup>1</sup>
- Carnet de pratique réflexologique de 50 séances
- Examen oral et pratique

Un certificat de formation sera délivré sous conditions de réussite à ces évaluations.

## PRÉ-REQUIS DE LA FORMATION :

---

Cette formation est ouverte aux praticiens ayant suivi le module d'initiation de 3 jours en réflexologie plantaire au sein d'ÆSCULAPE.

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

---

**Cette formation s'établit sur 6 jours, répartis en 2 modules de 3 jours consécutifs**

80 avenue Fernand Benoit 13080 AIX-EN-PROVENCE

### **Sessions 2026 :**

- 27-28-29 janvier et 17-18-19 mars 2026 **ou**
- 16-17-18 juin et 15-16-17 septembre 2026

**Horaires :** 9h – 12h30 et 14h – 17h30

Le matériel à prévoir sera communiqué lors de l'envoi du dossier pratique et de la convocation.

---

<sup>1</sup> Pour les stagiaires en formation cycle Praticien Naturopathe, cette évaluation est déjà intégrée dans les examens de fin de 3<sup>ème</sup> année.

## PROGRAMME DE LA FORMATION :

---

### MODULE 1 :

#### Jour 1 :

##### **Matin : Réactivation et introduction à la séance globale**

- Réactivation et remise à niveau de la séance émonctoire (niveau initiation)
- Rappel de l'anatomie du pied et des lignes repères
- Révision des techniques de relaxation
- Révision des notions élémentaires d'anatomie du système endocrinien
- Intégration des zones réflexes et techniques réflexologiques du système endocrinien
- Démonstration de la pratique sur un modèle
- Pratique en binôme

##### **Après-midi : Intégration du système génital**

- Révision des notions élémentaires d'anatomie du système génital
- Intégration des zones réflexes et techniques réflexologiques du système génital
- Démonstration de la pratique sur un modèle
- Application sur un binôme

#### Jour 2 :

##### **Matin : Intégration du système cardiovasculaire**

- Révision des notions élémentaires d'anatomie du système cardiovasculaire
- Intégration des zones réflexes et techniques réflexologiques du système cardiovasculaire
- Démonstration de la pratique sur un modèle
- Application sur un binôme
- Travail de la posture du praticien : utiliser son poids de corps, harmonisation de la respiration, ancrage, gestuelle

##### **Après-midi : Intégration du système nerveux (zones de tête, organes des sens et colonne vertébrale)**

- Révision des notions élémentaires d'anatomie de la colonne vertébrale
- Intégration des zones réflexes dit « de tête » et de la colonne vertébrale et techniques réflexologiques associées
- Démonstration de la pratique sur un modèle
- Application sur un binôme
- Révision de la pratique

#### Jour 3 :

##### **Matin**

- Montage d'une séance « globale » : résumé écrit, démonstration de l'intervenant(e) sur un modèle et retransmission visuelle sur une cartographie afin de favoriser les trois canaux d'apprentissage (auditif, visuel, kinesthésique)
- Focus sur les choix de protocole : quand choisir une séance émonctoire ou une séance globale ?
- Etude de cas
- Etude de l'anamnèse réflexologique

- Introduction aux zones perturbées
- Introduction à l'approche énergétique de la réflexologie plantaire

**Après –midi :**

- Pratique complète en binôme d'une séance globale en techniques classiques avec intégration de l'anamnèse
- Retour partagé d'expériences
- Consignes pour la pratique en intersession

**MODULE 2**

**Jour 1 :**

**Matin :**

- Réactivation et remise à niveau de la technique classique
- Partage de retours d'expérience, enrichissement collectif
- Le bilan sensitif : apprendre à repérer et à interpréter les zones perturbées
- Evolution et manipulation des zones réflexes perturbées
- Introduction aux techniques avancées : terminologie, techniques et gestuelles

**Après-midi :** Intégration des techniques avancées aux systèmes nerveux, urinaire et digestif

- Focus sur les systèmes nerveux, urinaire et digestif
- Révision des techniques classiques et des enchainements
- Démonstration des techniques avancées sur un modèle
- Pratique en binôme
- S'exercer à repérer les zones réflexes perturbées

**Jour 2 :**

**Matin :** Intégration des techniques avancées aux systèmes endocrinien et génital

- Focus sur les systèmes endocrinien et génital
- Révision des techniques classiques et des enchainements
- Démonstration des techniques avancées sur un modèle
- Pratique en binôme
- Réactivation de la posture du praticien : utiliser son poids de corps, harmonisation de la respiration, ancrage, gestuelle

**Après-midi :** Intégration des techniques avancées au système lymphatique et à la colonne vertébrale

- Focus sur le système lymphatique et sur la colonne vertébrale
- Révision des techniques classiques et des enchainements
- Démonstration des techniques avancées sur un modèle
- Pratique en binôme
- Mini-cas pratique avec intégration de la vision naturopathique

### **Jour 3 :**

#### **Matin :**

- Montage d'une séance avancée : intégration des techniques avancées aux séances émonctoire et globale : résumé écrit, démonstration de l'intervenant(e) et retransmission visuelle sur une cartographie afin de favoriser les trois canaux d'apprentissage (auditif, visuel, kinesthésique)
- Synthèse des techniques et séances : adapter la séance au client en fonction de sa vitalité, de son terrain et de son motif de consultation
- Focus sur l'installation et ses aspects administratifs : déontologie, statut juridique, contexte légal et réglementaire, rappel des contre-indications
- Le cabinet : matériel professionnel et autres indispensables
- Conduite de séance et suivis
- La posture relationnelle du praticien avec son client : bienveillance, écoute, empathie
- Présentation et observation des différentes malformations et pathologies des pieds sur diapositives

#### **Après-midi :**

- Pratique complète en binôme d'une séance globale en techniques classiques et avancées avec intégration de l'anamnèse
- Retour partagé d'expériences
- Explication des consignes du carnet de pratique
- Clôture de cette session

### **TARIF :**

---

**Session complète de 6 jours** (incluant les supports techniques et évaluation) :

Tarif : 990 € (net de taxe)

### **CONDITIONS D'INSCRIPTION :**

---

L'inscription à ce module de formation continue se fait au moyen du bulletin d'inscription joint et d'un chèque d'acompte de 297 €.

### **COORDINATION STAGIAIRES :**

---

#### **Référent formation continue :**

Dominick LEAUD-ZACHOVAL, 04.42.29.87.48. Courriel : [formation@aesculape.eu](mailto:formation@aesculape.eu)

#### **Aspects administratifs et pratiques :**

Fabienne VERNAY, 04.42.29.87.48. Courriel : [administratif@aesculape.eu](mailto:administratif@aesculape.eu)